

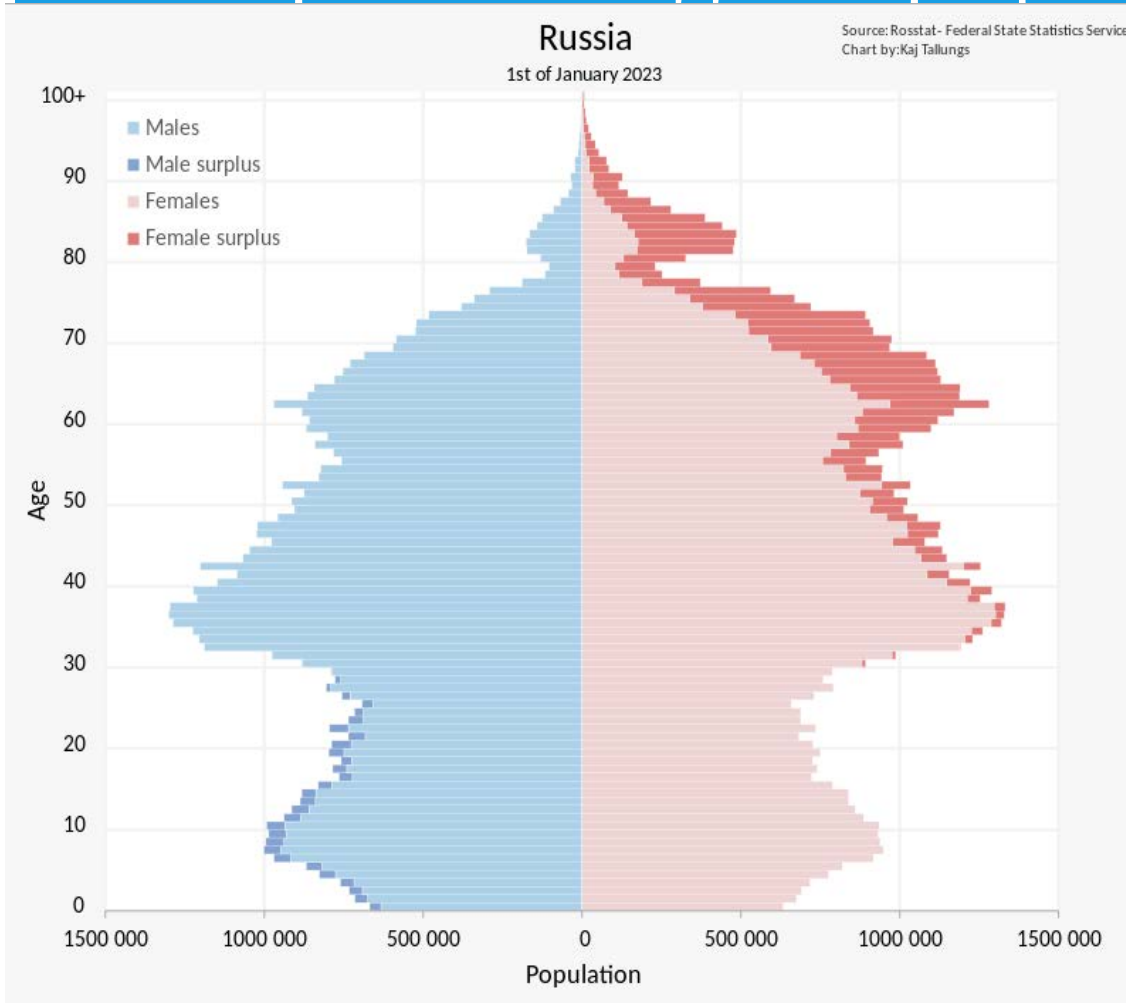
*Министерство здравоохранения Донецкой Народной Республики
ФГБОУ ВО ДонГМУ им. М. Горького Минздрава России
Кафедра акушерства и гинекологии
НИИ РДЗПуМ*

Актуальные вопросы планирования семьи и контрацепции в Донецком регионе и практические подходы к их решению

Богослав Ю.П., Черноус В.А., Татарченко Л.В.

Донецк-2023

Современная демографическая ситуация



В настоящее время в позднем репродуктивном возрасте находится достаточно большое количество женщин, а в активном репродуктивном возрасте - малочисленная

Возрасно-половая пирамида – основное графическое изображение, отражающее демографические процессы в стране. Изучая возрастно-половую пирамиду, можно судить как о прошлом данной территории (вырезки в результате войны, «эхо войны», кризис 90-х годов), так и о ее будущем (ожидаемое резкое снижение рождаемости). Репродуктивный потенциал определяется количеством женщин репродуктивного возраста.

Современные демографические тенденции и пути их решения

- * При нынешних показателях рождаемости количество родившихся детей будет резко снижаться и сокращение численности населения приобретет необратимый характер.
- * Для сохранения численности населения хотя бы на прежнем уровне из детей, которым сейчас 8 – 13 лет нужно воспитать поколение многодетных родителей (4 детей в семье и более).
- * Возможный путь решения проблемы – уменьшение «интервала между поколениями», то есть рождение детей в молодом возрасте, уменьшение возраста первых родов, уменьшение интервала между родами.

В рамках работы школы репродуктивного здоровья

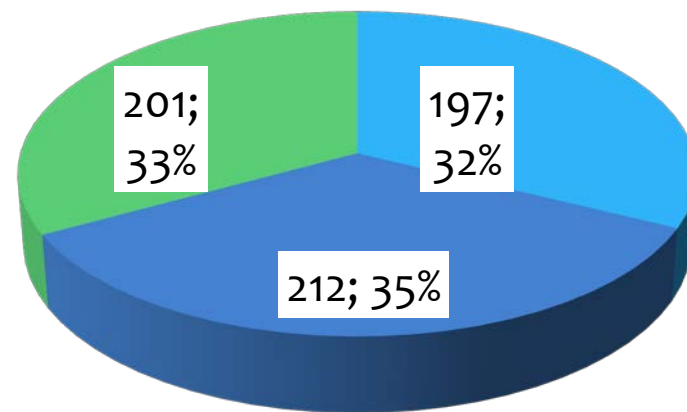
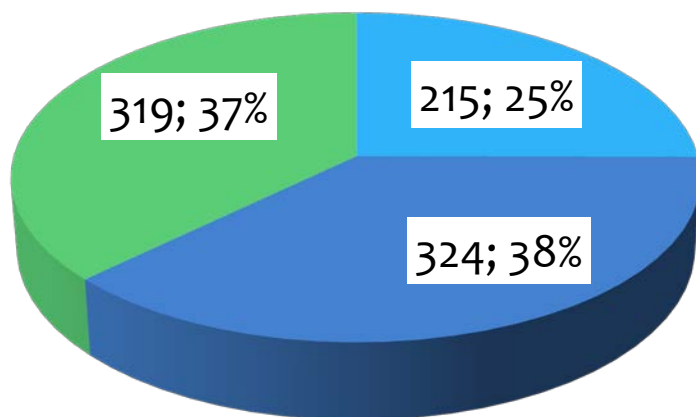
Было проведено анкетирование жителей Донецкого региона раннего и активного репродуктивного возраста:

- * **858 девушек и женщин**
- * **610 юношей и мужчин**
- * Анкетирование проводилось анонимно, в течении 2015 – 2023 гг;
- * Полученные результаты были обработаны с применением пакета статистических программ Excel

Возрастная структура опрошенных

девушки

ЮНОШИ



■ 15-18 лет

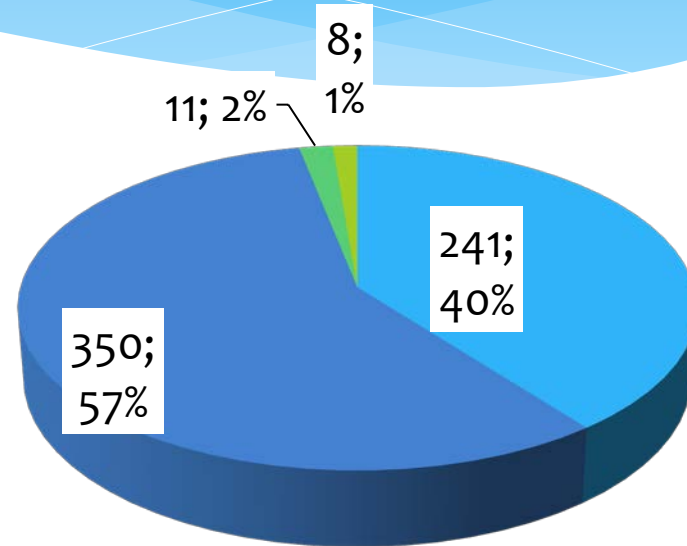
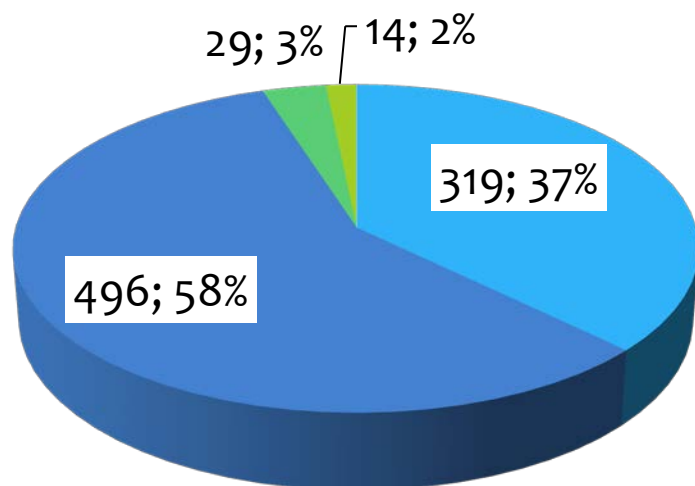
■ 19-25 лет

■ 26-30 лет

Оптимальное количество детей в семье

девушки

юноши



■ 1

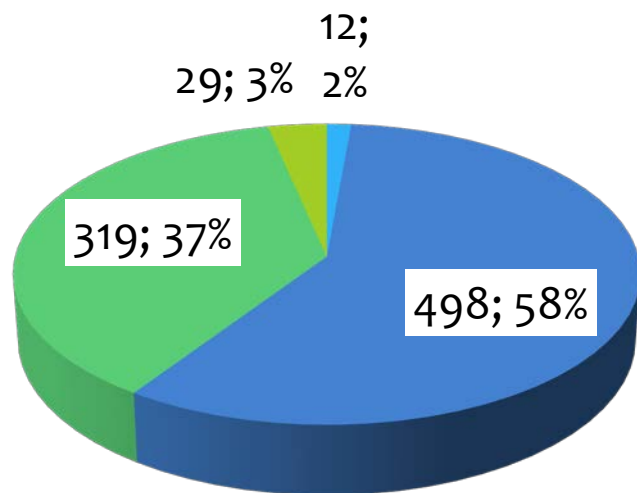
■ 2

■ 3

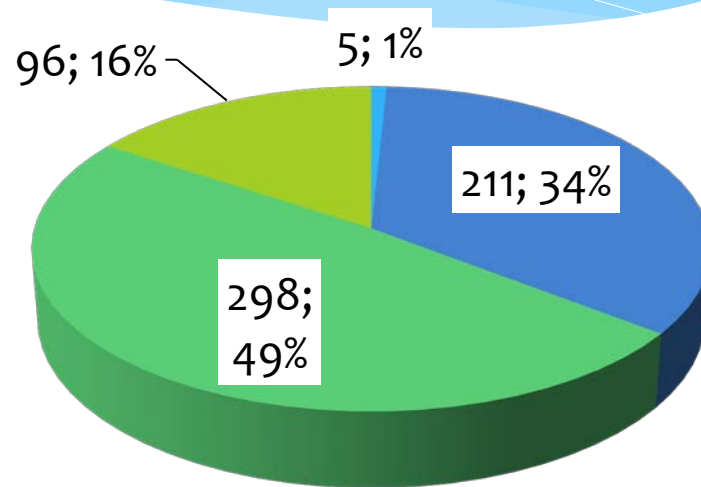
■ больше 3

Оптимальный возраст для рождения детей

девушки



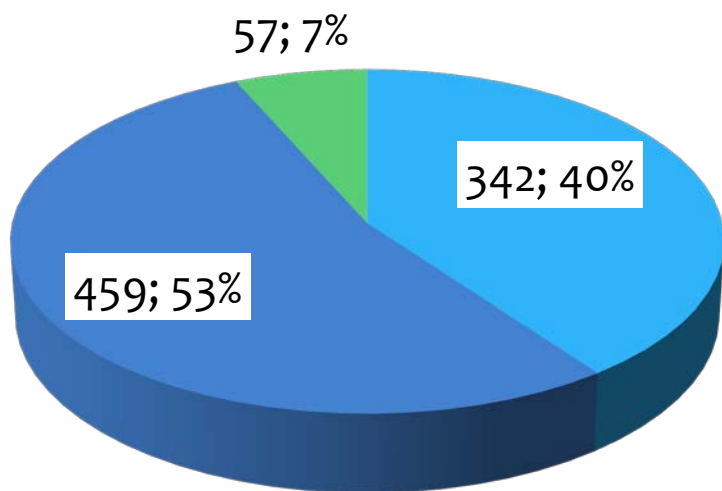
юноши



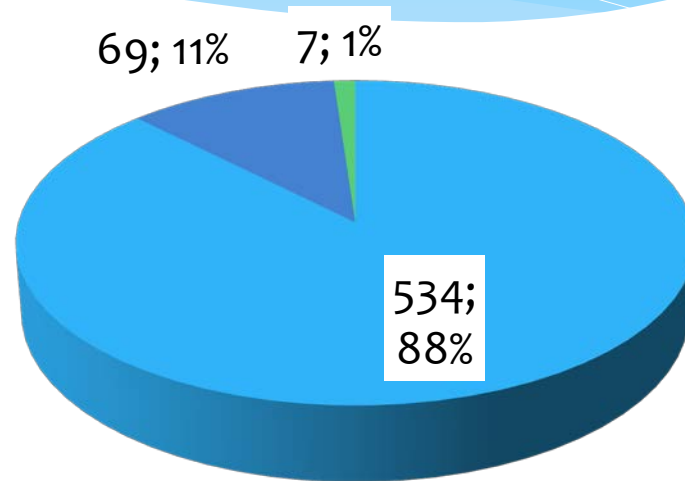
■ до 20 лет ■ 20-30 лет ■ 30-40 лет ■ после 40 лет

Отношение к аборту

девушки



ЮНОШИ



■ положительное

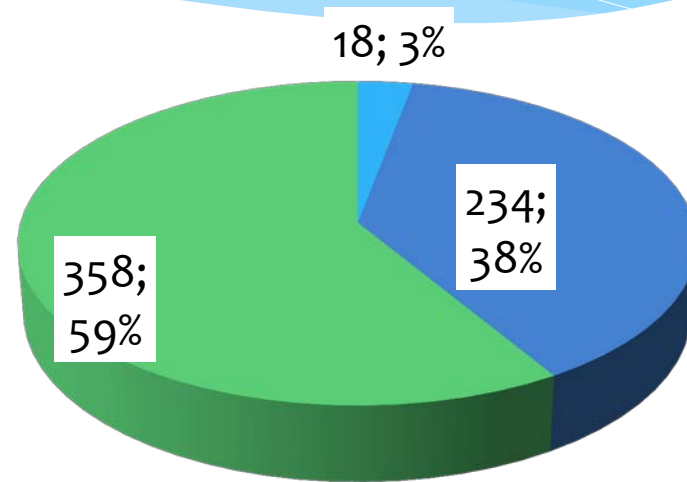
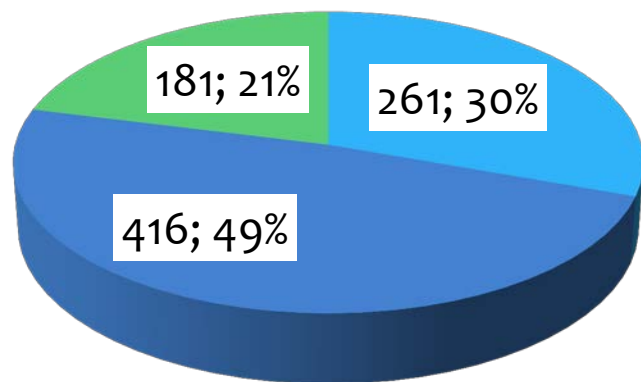
■ отрицательное

■ запретить законодательно

Отношение к лечению бесплодия (через сколько лет нужно обратиться, если не наступает беременность)

девушки

юноши



■ 1 год

■ 3 - 5 лет

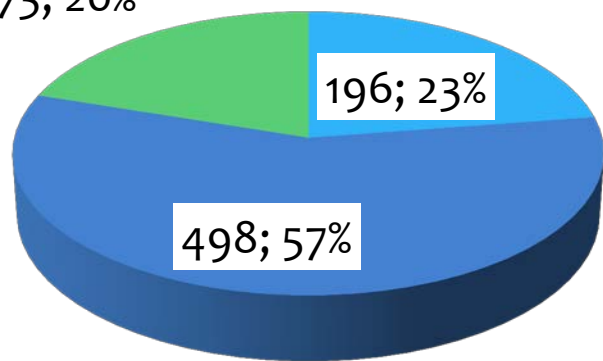
■ более 10 лет

Отношение к проведению ЭКО

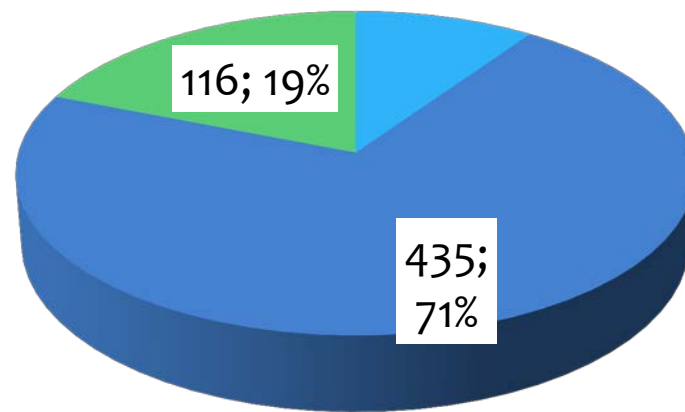
девушки

юноши

173; 20%



59; 10%



■ положительно

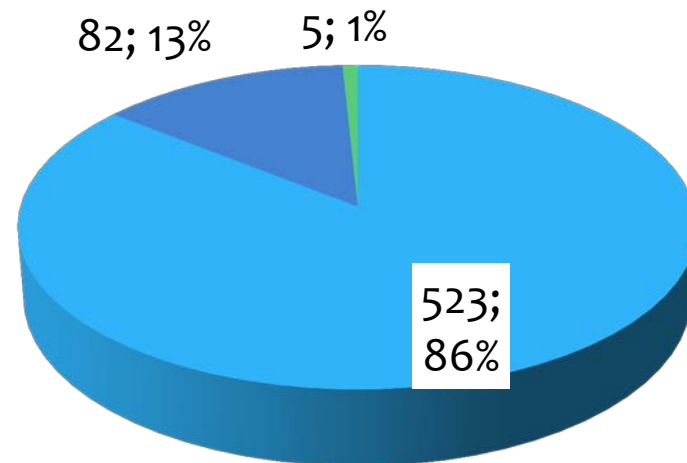
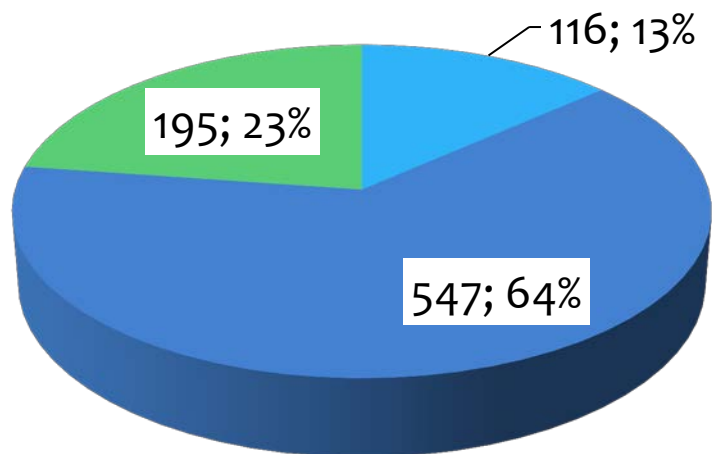
■ отрицательно

■ резко отрицательно

Посещение индивидуальных консультаций по планированию семьи

девушки

юноши



■ не посещали

■ однократно

■ несколько раз

Этапы программы по планированию семьи в рамках школы репродуктивного здоровья

Специалисты медицинского профиля (акушеры-гинекологи, специалисты по планированию семьи)

Разработка учебной программы, курса лекций, тренингов

Проведение лекций, тренингов
(обучение консультантов)

Формирование групп консультантов по планированию семьи (из числа преподавателей школ, техникумов, ВУЗов, школьных психологов, студентов волонтеров)

Организация работы консультантов

Консультирование в малых группах

Проведение семинаров в учебных заведениях (включая вопросы планирования и воспитания детей)

Врачи-консультанты

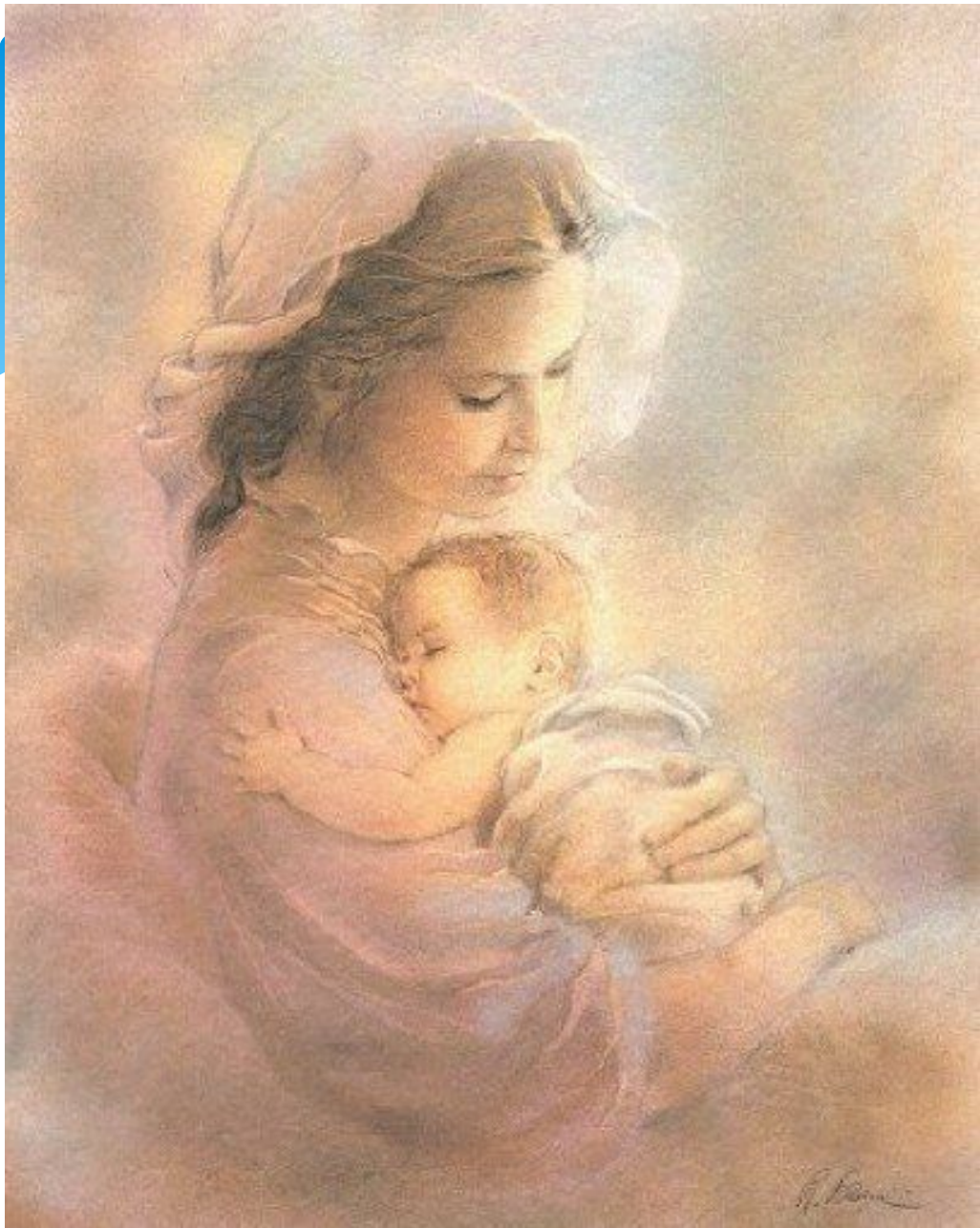
Индивидуальное консультирование пациентов по вопросам контрацепции, планирования семьи и бесплодного брака

Основные цели курса – изменение репродуктивных стереотипов молодежи

- * Формирование приоритета материнства по отношению в другим целям женщины (и мужчины)
- * Толерантное отношение общества к раннему деторождению, поощрительное отношение к рождению и воспитанию детей
- * Формирование позитивного отношения молодых людей к медицинским аспектам репродуктивного здоровья, лечению бесплодия (включая ВРТ, донорские технологии)
- * Активное включение мужчин в репродуктивные проблемы
- * Взаимодействие между педагогами и медиками в вопросах репродуктивного здоровья
- * Выработка негативного отношения к абортам и рациональное использование контрацептивных технологий (ограничение стерилизации, предпочтение обратимых методов контрацепции)

Благодарю за внимание!





**Богослав Юлия
Петровна** доктор
медицинских наук, врач
акушер-гинеколог
+7949 470 06 86
+7949 471 17 98
yulia_bogoslav@mail.ru